

Lección 2

Lee el texto. Subraya o escribe las respuestas.

Está demostrado que escuchar música brinda diversos beneficios a todas las personas. Para comenzar, es genial saber que *estimula el cerebro*. Oír una melodía suave mejora la capacidad de concentración durante más tiempo y proporciona un estado de calma. Esto es ideal tanto al realizar los trabajos escolares, como al leer un buen libro. Como si esto fuera poco, con la música suave aumenta la creatividad. Hay algo que me encanta: el efecto dura aun cuando haya dejado de sonar. En segundo lugar, la música *aumenta el rendimiento*. ¿La has escuchado alguna vez mientras haces ejercicio? Es que determinadas melodías no solo eliminan la sensación de cansancio sino que estimulan la productividad.



También puedes sentir el efecto de la música en tu vida diaria, con tu familia y amigos. Sin duda, *aumenta el optimismo*. La música nos lleva a un estado de ánimo mucho más positivo. Gracias a esta vivimos y recordamos momentos felices. Otro beneficio importante es que *facilita el sueño*. Escuchar música apropiada nos permite sentirnos relajados, mejorando el sueño. Obviamente, esto es bueno para la salud de las personas. En suma, lo cierto es que todos necesitamos música. Además de mejorar el estado de ánimo, tranquiliza nuestra mente y nos da felicidad.

1. A partir de este texto puedes concluir que
 - a. si la gente no escucha música todos los días, se enferma.
 - b. con la música adecuada, obtenemos mejores notas en el colegio.
 - c. los médicos siempre recomiendan a sus pacientes oír música.
 - d. los sueños nocturnos dependen del tipo de música que oímos.
2. Subraya en el texto los hechos que te permitieron concluir lo anterior.
3. Piensa en lo que ya sabías y que te permitió concluir lo anterior.