

INTRODUCCIÓN

El libro *Comprensión de Lectura J* se propone:

- Ayudarte a averiguar cuáles son las ventajas y limitaciones de las diferentes técnicas de lectura aplicadas al material con el que tendrás que trabajar el resto de tu vida; todo esto orientado a la búsqueda de resultados más eficientes y efectivos.
- Permitir que conozcas cuánto puedes incrementar tu velocidad de lectura y cuánto tu capacidad de comprensión y que seas consciente de que esto hace más valioso y productivo tu tiempo de estudio.
- Delimitar con claridad el objetivo que buscas alcanzar con una lectura, antes de realizarla.

El contenido de este libro no basta para lograr los objetivos propuestos; por esta razón es necesario ampliar la práctica con material de refuerzo aplicado a las diversas áreas del conocimiento, teniendo en cuenta las pautas propuestas en cada técnica y lección, hasta alcanzar el dominio de dichas pautas y la incorporación inconsciente de éstas a tus habilidades.

La primera unidad te permitirá hacer un autodiagnóstico de tu velocidad de lectura y tu capacidad de comprensión, en algunos textos sencillos y en otros de mayor dificultad. Al final de la unidad aparecen las respuestas, de tal manera que puedas completar el diagnóstico de forma precisa y rápida.

Cualquiera que sea tu velocidad de lectura, es susceptible de mejorar. Probablemente tengas algunas dudas al respecto, puesto que siempre has identificado una sola manera de abordar la lectura. Para tu información, es posible aplicar varias técnicas y tú encontrarás algunas de ellas expuestas a lo largo de este material de estudio. A partir de éstas puedes aumentar de manera notable tu velocidad de lectura e incrementar tu porcentaje de comprensión de todo cuanto lees.

La segunda unidad revisa algunos elementos esenciales para incrementar la velocidad de lectura. Se trata de las técnicas: *Captar grupos significativos de palabras*, *Lectura superficial* y *Asimilar y organizar detalles*. Así como en

la primera unidad, también tendrás la oportunidad de medir tu velocidad de lectura y tu comprensión. Existen técnicas variadas que se pueden emplear para cubrir con mayor rapidez los materiales de lectura. Algunos métodos propuestos se proyectan hacia la lectura de un texto completo, una historia, un capítulo o un libro; otros pretenden captar una visión general, idea o resumen; otros más, simplemente, buscan revisar de manera superficial el contenido de la lectura y percibir así una impresión general de un libro.

La tercera unidad profundiza en los métodos para incrementar la velocidad de lectura. Aborda técnicas más avanzadas de manejo de la visión, las cuales requieren ser practicadas hasta que se incorporen de forma inconsciente a nuestro control visual para que podamos obtener resultados efectivos al leer un pasaje. También conocerás la relación que existe entre los elementos esenciales de un texto; así mismo verás por qué es importante hacer y confirmar pronósticos y desarrollar una visión crítica. Con el objetivo de afianzarte como lector eficiente conocerás los *Constructores de Velocidad*. Éstos proporcionan herramientas que te permitirán combinar velocidad y exactitud; con la práctica te irás convirtiendo en un lector eficiente y veloz que tendrá la posibilidad de desarrollar su proceso de lectura con un propósito.

Quizá te preguntes si tendrás éxito en el intento de aumentar tu velocidad de lectura (ya sea duplicarla o triplicarla). Piensa en esto. Los psicólogos han estimado que el individuo medio -como tú o yo- utiliza sólo el 10 por cien de sus capacidades, aproximadamente. ¡El diez por cien! ¿Has pensado en que si, usando sólo el 10 por cien de tus habilidades lectoras, lees entre 100 y 300 palabras por minuto, podrías incrementar de forma considerable la cantidad si emplearas un porcentaje mayor?

En la cuarta unidad de este libro se analiza otro tópico fundamental: el de la *lectura crítica*. ¿Tienes la capacidad de analizar y cuestionar lo que lees, o siempre partes de una credibilidad general que no te permite juzgar si un argumento es o no confiable? Pues, a partir del material proporcionado en esta unidad, tendrás la capacidad

CONTENIDO GENERAL

Unidad 1

Diagnóstico Inicial

Introducción	1
Lectura de Textos Sencillos	2
<i>En la Luna</i>	2
<i>Una Charla con Alex Haley</i>	6
Lectura de Textos de Mayor Dificultad	9
<i>Las Radiocomunicaciones y el Sol</i>	9
<i>Algunos Problemas Centrales de Toda Sociedad Económica</i>	13

Unidad 2

Elementos Esenciales para Incrementar la Velocidad de Lectura

Introducción	1
Captar Grupos Significativos de Palabras	2
<i>Camino a las Estrellas: Una Nueva Frontera</i>	3
Lectura de un Texto Más Difícil y Complejo	6
<i>Más que un Artilugio de su Mente</i>	6
Lectura Superficial	10
Lectura Superficial para Hacer una Reseña.....	10
Lectura Superficial para Hacer una Sinopsis.....	11
<i>Cómo Manejar una Entrevista de Empleo</i>	12
Lectura Superficial para Captar Aspectos de Contenido.....	16
<i>La Niñez y las Ocupaciones</i>	16
Asimilar y Organizar Detalles	18
Modelos de Organización de Detalles en Párrafos	18
Encontrando Detalles en Patrones de Párrafos.....	20

Unidad 3

Técnicas para Incrementar la Velocidad de Lectura

Introducción	1
Desarrollo y Ampliación del Control Visual	2
Aplicación Práctica	6
Los Elementos Esenciales de un Texto	10
Relación Si... Entonces	13
Hacer y Confirmar Pronósticos	13
Cómo Desarrollar una Visión Crítica	14
Actividades - Constructores de Velocidad	15, 17
Explicación de las Respuestas	16, 18
Más Sobre las Técnicas para Incrementar Velocidad	19
Conclusión del Tipo Si... Entonces.....	20
Conclusión del Tipo Generalización.....	20
Actividades - Constructores de Velocidad	21, 22, 23, 24, 25, 26
Explicación de las Respuestas	23, 26

Unidad 4

Lectura Crítica

Introducción	1
Hechos, Inferencias y Opiniones	2
Enunciados de Hechos.....	2
Inferencias	2
Opiniones	2

Unidad 3

Técnicas para Incrementar la Velocidad de Lectura

Introducción

Esta unidad está diseñada para ponerte en control de tu proceso de lectura. Ha sido concebida para llevarte hacia el desarrollo de técnicas de manejo de la visión, de aceleración de lectura y de comprensión (enfocadas las técnicas de comprensión hacia un objetivo específico que se persigue al realizar la lectura), las cuales te facilitarán una labor de análisis más crítico y de lectura selectiva con un propósito. A partir de diferentes métodos y herramientas te introducirás de lleno en el universo de la velocidad de lectura y, a la vez, te afianzarás como lector eficiente.

En la primera parte de la unidad encontrarás ejercicios que te permitirán desarrollar el control y la ampliación visual. Las actividades propuestas (1 a 10) han sido diseñadas para que, de manera progresiva, vayas dominando la habilidad de leer en áreas más anchas y profundas, lo cual redundará en una mayor velocidad de lectura.

La segunda sección te muestra cuáles son los elementos esenciales de un texto: tema, idea principal, detalles y conclusión. También vas a conocer la relación *Sí... Entonces* que existe entre la idea principal y la conclusión del texto. Además verás la importancia de hacer y confirmar pronósticos y desarrollar una visión crítica. Los buenos lectores conocen y manejan estos elementos de manera permanente.

En la tercera parte, como ayuda para que combines velocidad y exactitud, comenzarás a trabajar los Constructores de Velocidad. Con esta técnica se pretende que seas un mejor lector y que siempre tengas un propósito en mente al abordar una lectura. De esta forma llegas al control del proceso de lectura y nada más debes preocuparte por alcanzar la exactitud y la velocidad; por trabajar de forma eficiente y efectiva.

Debes recordar uno de los principios básicos de la lectura eficiente: *no es necesario captar todo lo que lees*. Para ser un lector eficiente y efectivo, primero hay que determinar: ¿Cuál es el objetivo que se persigue con la lectura? ¿Qué se necesita para lograrlo?

En esta unidad también se delinearán la lógica básica que utilizamos para obtener conclusiones. La lógica es particularmente valiosa porque puedes aplicarla a cualquier tipo de material de lectura. De hecho, la has utilizado toda tu vida aunque no la hayas llamado con estos nombres: razonamientos *deductivo* e *inductivo*.

En conjunto, el material correspondiente a esta unidad te dará la capacidad de anticipar conclusiones de forma lógica, construir hipótesis y detectar la importancia y la forma como se articulan cada una de las partes de una lectura: tema, idea principal, detalles y conclusión. Todo lo anterior permitirá que te conviertas en un lector veloz, eficiente y efectivo.

INTRODUCCIÓN

El libro *Comprensión de Lectura K*, se propone:

- Ayudarte a averiguar cuáles son las ventajas y limitaciones de las diferentes técnicas de lectura que aplicarás a todo tipo de material por el resto de tu vida; esto orientado a la búsqueda de resultados más eficientes y efectivos.
- Permitir que conozcas cuánto puedes incrementar tu velocidad de lectura y cuánto tu capacidad de comprensión, y que seas consciente de que esto hace más valioso y productivo tu tiempo de estudio.
- Delimitar con claridad el objetivo que buscas alcanzar con la lectura, antes de realizarla.

El contenido de este texto no basta para lograr los objetivos propuestos; por esta razón es necesario ampliar la práctica con material de refuerzo aplicado a las diversas áreas del conocimiento, teniendo en cuenta las pautas propuestas en cada técnica y lección, hasta alcanzar el dominio de dichas pautas y la incorporación inconsciente de éstas a tus habilidades.

La primera unidad te permitirá realizar un autodiagnóstico de tu velocidad de lectura y tu capacidad de comprensión, aplicado a lecturas de diferentes grados de dificultad. Al final de la unidad aparecen las respuestas, de tal manera que puedas completar el diagnóstico de forma precisa y rápida.

Cualquiera que sea tu velocidad de lectura, es susceptible de mejorar. Probablemente tengas algunas dudas al respecto, puesto que siempre has identificado una sola manera de abordar la lectura. Para tu información, es posible aplicar varias técnicas y tú encontrarás algunas de ellas expuestas a lo largo de este material de estudio. A partir de aquéllas puedes, inclusive, triplicar tu velocidad de lectura e incrementar tu porcentaje de comprensión de todo cuanto lees.

Dentro de los objetivos trazados para esta unidad, es fundamental que conozcas variadas técnicas que se pueden emplear para cubrir con mayor rapidez los materiales de lectura. Algunos métodos propuestos se proyectan hacia la lectura de un texto completo, una historia, un capítulo o un

libro; otros pretenden captar una visión general, idea o resumen; otros más, simplemente, revisar de manera superficial el contenido de la lectura y percibir así una impresión general de un libro. Sin embargo, se hace un énfasis especial en tres técnicas esenciales para que comiences a incrementar la velocidad de lectura: *La técnica de captar grupos significativos de palabras*. *La técnica de lectura superficial* y *la técnica de visualización de la estructura y organización de ideas y párrafos*.

De igual forma que en la primera unidad, se miden tu velocidad de lectura y tu capacidad de comprensión

La tercera unidad profundiza en las técnicas para incrementar la velocidad de lectura. Aborda técnicas más avanzadas de control visual, las cuales requieren ser practicadas hasta que se incorporen de forma inconsciente a nuestro sistema de lectura para lograr resultados efectivos. Con el objetivo de afianzarte como lector eficiente conocerás los *Constructores de Velocidad*. Ellos te permitirán incursionar en diferentes métodos (*Método Comienzo-Final* y *Método Oración Temática*) y te darán algunas herramientas que te facilitarán la combinación de velocidad y exactitud. De esta manera, te irás convirtiendo en un lector eficiente y veloz que tendrá la posibilidad de desarrollar su proceso de lectura con un propósito.

Quizá te preguntes si tendrás éxito en el intento de triplicar tu velocidad de lectura. Piensa en esto. Los psicólogos han estimado que el individuo medio –como tú o yo– utiliza sólo el 10 por cien de sus capacidades, aproximadamente. ¡El diez por cien! ¿Has pensado en que si, usando sólo el 10 por cien de tus habilidades lectoras lees entre 100 y 300 palabras por minuto, podrías incrementar considerablemente la cantidad si emplearas un porcentaje mayor?

En la cuarta unidad se analiza otro tópico fundamental: la *lectura crítica*. ¿Tienes la capacidad de analizar y cuestionar lo que lees, o siempre partes de una credibilidad general que no te permite juzgar si un argumento es o no confiable? Pues, a partir del material proporcionado en la unidad cuatro de este texto, podrás evaluar contenidos y establecer tus propios sistemas de ‘filtro’ acerca de la validez de una información.

CONTENIDO GENERAL

Unidad 1

Diagnóstico Inicial

Introducción.....	1
Lectura de Textos Sencillos.....	2
<i>La Ruta de la Vida</i>	2
<i>Criaturas Grandes y Pequeñas (Fragmento)</i>	6
<i>Metálogo: ¿Cuánto es lo que sabes?</i>	11

Unidad 2

Elementos Esenciales para Incrementar la Velocidad de Lectura

Introducción.....	1
Captar Grupos Significativos de Palabras.....	2
<i>El Anochecer en los Barrios</i>	2
Aumentar la Velocidad con una Selección Sencilla.....	4
<i>Haciendo Realidad el Sueño de Julio Verne</i>	4
Lectura con el Uso de Palabras Clave.....	7
<i>Luis Pasteur</i>	8
<i>Jumbo el Elefante</i>	9
Escribir Ideas Principales con tus Propias Palabras.....	11
Tipos de Párrafos.....	13
Distintuir entre Ideas Principales y Temas.....	18
Organizar Ideas con el Uso de Esquemas Indentados.....	21
<i>El Misterioso Triángulo de las Bermudas</i>	21
<i>La Ecología y el Futuro de la Humanidad</i>	23

Unidad 3

Técnicas para Incrementar la Velocidad de Lectura

Introducción.....	1
Ritmo y Lectura por Bloques.....	2
El Método de las Dos Paradas.....	7
Otros Elementos de un Texto.....	9
Relación Sí... Entonces.....	9
Ironía y Definición Negativa.....	10
Actividades - Constructores de Velocidad.....	11
Instrucciones de Práctica.....	11
Explicación de las Respuestas.....	20
Más sobre las Técnicas para Incrementar Velocidad.....	22
Leer entre Líneas y más Allá.....	22
Por qué no Captas Todo lo que Lees.....	22
Conclusiones del Tipo Sí... Entonces.....	23
Conclusiones del Tipo Generalización.....	23
Métodos de Lectura Abreviada.....	27
Instrucciones de Práctica.....	27

Unidad 4

Lectura Crítica

Introducción.....	1
Hechos, Inferencias y Opiniones.....	2
Enunciados de Hechos.....	2
Inferencias.....	2
Opiniones.....	3
Juzgar la Confiabilidad de Hechos, Inferencias y Opiniones.....	4
Juzgar Hechos.....	4
Juzgar Inferencias.....	4

Unidad 7

Preparación para Ingresar en la Universidad

Introducción

Con el objetivo de que te prepares en la presentación de pruebas para tu ingreso en la universidad, se ha diseñado la Unidad Siete de este libro. En ella encontrarás ejercicios específicos enfocados directamente a que realices una práctica exhaustiva en habilidades lectoras y español. El dominio de las habilidades lectoras y de comunicación te permite abordar con profundidad cualquier tema en una prueba. El contenido se presenta de la siguiente manera:

1. Aplicación de la lectura crítica. Se compone de tres partes.

Parte 1. Completar oraciones.

Orientada a probar la capacidad para restaurar el significado, el conocimiento del vocabulario y la coordinación de las relaciones lógicas entre las partes de una oración y un texto.

Parte 2. Comprensión de lectura – Pasajes cortos.

Enfocada hacia la comprobación de la comprensión. Debes realizar la lectura de pasajes breves y, a continuación, resolver la prueba de comprensión.

Parte 3. Comprensión de lectura – Pasajes largos.

Enfocada hacia la comprobación de la comprensión, de igual forma que en el ítem anterior, se pretende evaluar tu lectura comprensiva, sólo que a partir de textos de mayor longitud.

En cada parte, se proponen tres conjuntos de práctica en los cuales pondrás a prueba y afianzarás tus destrezas.

2. Prueba de diagnóstico. Está conformada por dos secciones.

Sección 1. A partir de una instrucción y una afirmación, debes construir un ensayo que sustente tu punto de vista sobre el tema indicado.

Sección 2. Por medio de un sistema de selección múltiple, debes poner a prueba tus conocimientos de ortografía, gramática, puntuación y redacción, y aplicárselos a cada uno de los ejercicios propuestos, de la manera como se indica en la respectiva instrucción.

A manera de cierre, en la sección 1, a partir de modelos de ensayo elaborados por otros estudiantes, –con calificaciones alta, media y baja–, se te ofrece la oportunidad de que evalúes comparativamente tu propio ensayo, establezcas tu nivel de competencia en la redacción de este género y hagas un juicio valorativo en el cual analices el porqué de cada puntaje y obtengas tus propias conclusiones. En la sección 2 se presentan las respuestas con el objeto de que realices tu valoración crítica sobre tu desempeño en redacción y gramática.